

# としょかんつうしん 図書館通信

2024 vol.122

11

月号

神栖市立中央図書館〒314-0144茨城県神栖市大野原4-8-1 ☎0299-92-3746

朗読発表 in 中央図書館 / 本の紹介「食欲の秋」、「勤労感謝の日にちなんで」 / 11月の予定

## 朗読発表 in 中央図書館 テーマ ～生きる～

「生きる」をテーマに「谷川俊太郎」作品の群読や幼児・児童、一般向けに朗読発表会を開催します。入場無料でどなたでも自由に視聴できますので、お気軽にお越しください。

日時：令和6年11月30日(土) 午後1時30分～ ※60分程度

会場：中央図書館 視聴覚室

主演：朗読ボランティアグループうぐいすの会

内容：大型絵本 ばけばけばけばけばけたくん

日本昔話 ねずみの嫁入り

詩 ありがとう

自作エッセイ 父の思い出

朗読 賢者の贈り物

群読 生きる

短編 春昼

「そのままがいい」より幸福について

朗読 幸福は幸福を呼ぶ

群読 歩くうた



### 木目込み人形の展示

期間：11月12日(火)～12月3日(火) 場所：中央図書館 展示ホール

木目込み人形とは、桐糊を固めたボディに溝を掘り、そこに、金襴や友禅などの布地をへうで入れ込んで（木目込んで）着せ付けていくお人形のことです。

「食欲の秋！」味覚や調味料について考えてみませんか。

だし

## 子どもが喜ぶ10分出汁ごはん

596フ 一般

伏木 暢頭/著 小学館



幼いうちに出汁のうま味を日常的に摂取した舌は、一生モノ。一生モノを手に入れば、大人になってからジャンクフードに親しんでも軌道修正ができる。忙しいママでも、めんどくさがりなママでも気負うことなく“ちゃんと”作れる出汁—『10分出汁』は、そんな思いから生まれました。



## 人間は料理をする生きものだ

383モ 児童

森枝 卓士/文・写真 福音館書店



人間は料理をすることで、そのままでは食べられないものも、食べられるようにする。とってくる・育てる・買ってくるといった食べものを手にいれるところから、下ごしらえをして料理し、口にするまでを、写真とともにたどる。



## 調味料の味わい

596千 一般

暮らしの図鑑編集部/編 翔泳社

砂糖・塩・酢・醤油・味噌の基本調味料を中心に、調理に欠かせない油やみりん等の商品写真、おすすめの使い方やポイントを掲載。調味料の歴史や種類、基本調味料の製造方法、調味料を使った手軽なレシピも紹介する。



## やせ調味料ダイエット

松田 リエ/著 マガジンハウス出版

498.5マ 一般

煮きりみりん、酢たまねぎ、みそヨーグルト…。いつもの食事にかけるだけで、食欲を抑えて脂肪燃焼！ 太りやすい味覚をリセットする「やせ調味料」を紹介する。アレンジレシピ、14日間ダイエットメニューも収録。

## 「勤労感謝の日にちなんで」 11月23日は勤労感謝の日です



### 歴史が教えてくれる働き方・生き方

159ホ 一般

本郷 貴裕/著 明日香出版社

さまざまな歴史上の人物は、現代の社会で遭遇し得る状況と似た場面に追い込まれたとき、どう乗り越えたのか。平安時代から昭和までの偉人たちのエピソードとともに、思考や行動、問題解決のヒントを紹介する。



### 20代からの働き方とお金のこと

366ニ 一般

みんなの働き方改革研究会/著 祥伝社

知らぬ間に時間とお金を搾取されていませんか？ これからを遅く生きていくために必須の働き方とお金の基礎知識を、先人たちの失敗エピソードマンガを交え、弁護士、行政書士ら仕事とお金のプロがコンパクトに紹介します。



### なぜ僕らは働くのか

池上 彰/監修 Gakken

366ナ 児童

仕事、お金、幸せ、AIの台頭、多様性、働きがい…。働くうえで考えるべきテーマをマンガと図解で伝えます。これから社会に出る若者たち、仕事に向き合い悩む大人たちが、未来に明るい希望を持てるように。そんな想いが込められた、温かくて前向きになれる一冊。



### 仕事に追われず自分の時間を確保する

ハック大学 ペソ/著 ポプラ社

336.2ペ 一般

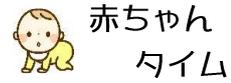
「なくす」「へらす」「かえる」ための新しい働き方。効率を上げる時間術のノウハウコレクターになるよりも、タスクをできる限り手放し、不要なものには時間を使わないこと。そうすることで圧倒的な時間が生まれ、時間を有意義に活用できるようになる—時間の足りなさに、悩み、嘆く人たちが最初に読むべき“守りの時間管理術”。

# 11月の予定 ※ 行事や予定は予告なく休止・変更になることがあります。



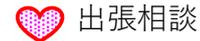
催しものカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				読書週間 2024 10-27~11-9	1 えほん	2 赤ちゃん タイム
3	4 休館	5	6 休館	7 赤ちゃん タイム	8 えほん	9
10	11 休館	12	13	14 赤ちゃん タイム	15 えほん	16 子育て コンシェルジュ
17	18 休館	19	20 えほん	21 赤ちゃん タイム	22 えほん	23
24 一般映画会	25 休館	26	27	28 赤ちゃん タイム	29 えほん	30 朗読発表 in中央図書館



赤ちゃん  
タイム  
毎週木曜日  
午前10～12時  
中央図書館

## 子育てコンシェルジュ



出張相談  
中央図書館 原則第1・3木曜日  
赤ちゃんタイム内で実施  
矢田部公民館図書室 第3水曜日



キッズ  
タイム  
毎週金曜日  
午後3～6時  
うずも図書館



## 子ども映画会

中央図書館  
第1・3土曜日 午後2時30分から

11/2 ミッキーマウス  
ミッキーの誕生日  
11/16 はたらく細胞 Vol.7



## おはなし会

おしごとのおはなし

中央図書館 毎月第1金曜日  
11/1 午後4時から  
矢田部公民館図書室 毎月第2金曜日  
11/8 午後4時から



## 一般映画会

中央図書館  
11/24(日) 午後2時30分から

談志独演会 一期一会 第三集  
松岡 慎太郎/監督

稀代の落語家・立川談志が遺した珠玉の高座  
の中から、最円熟期の名演を映像化。



## らっこちゃんタイム

～おはなし会～

中央図書館 毎月第1金曜日 午前11時  
11/1 予約制 ☎0299-92-3746  
矢田部公民館図書室 毎月第3水曜日 午前11時  
11/20 予約制 ☎0479-48-3311

## 開館時間

中央図書館	火・水	午前10時～午後6時
	木・金	午前10時～午後7時
	土・日	午前10時～午後6時
うずも図書館		午前10時～午後6時

はさき生涯学習センター図書館	午前10時～午後5時
若松公民館図書室	午前10時～午後5時
矢田部公民館図書室	午前9時～午後5時
神之池ブックステーション	午前9時～午後5時 (中央公民館事務室扱い)